

**Дети имеют право на приемлемый уровень жизни**



**Дети имеют право** на достаточное питание и достаточное количество чистой воды





**Счастья и солнца вам, дети!**





**Дети имеют право** *выражать своё мнение и собираться вместе с целью выражения своих взглядов*



**Дети имеют право** на безопасные условия жизни, право не подвергаться жестокому или небрежному обращению





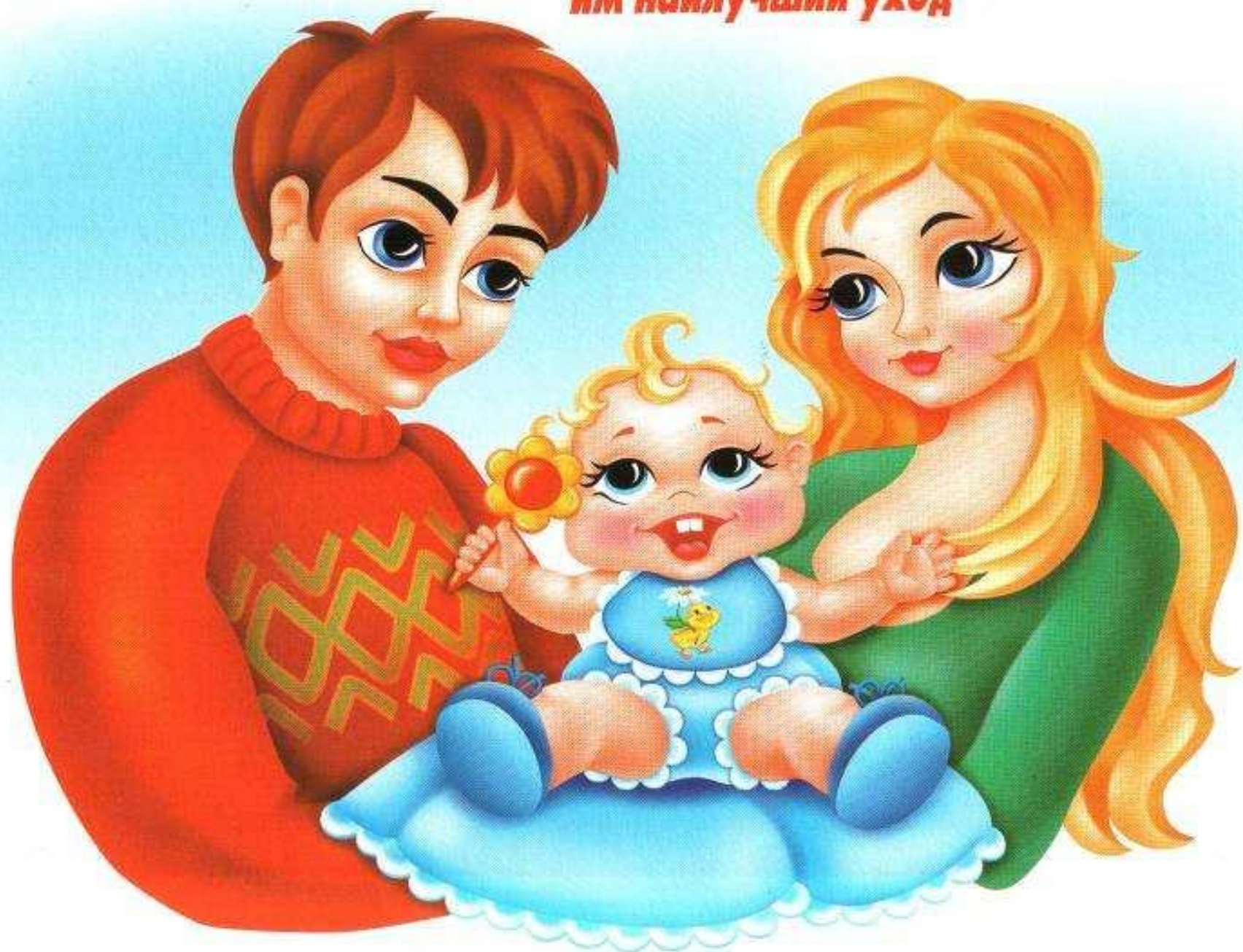
**Дети имеют право**

**говорить на своём родном языке, исповедовать свою религию, соблюдать обряды своей культуры**





**Дети имеют право** на воспитание в семейном окружении  
или быть на попечении тех, кто обеспечит  
им наилучший уход





**Дети имеют право на отдых**





**Дети имеют право на бесплатное образование**





**Дети-инвалиды имеют право** на особую заботу и обучение





# БОЛЬШИЕ ПРАВА МАЛЕНЬКОГО РЕБЕНКА

**Каждый ребенок  
имеет право  
на любовь  
и общение**

**Все дети  
имеют право  
на полноценное  
питание**

**Каждый ребенок  
имеет право  
на отдых и  
развлечения**

**Ни один ребенок  
не должен быть  
обижен и  
оскорблен**

**Все дети  
равны в правах,  
никто не должен  
их нарушать**

**Все дети  
имеют право  
на получение  
образования**

**Каждый  
ребенок  
имеет право  
на медицинскую  
помощь**





# НЕ ДАЙ СЕБЯ В ОБИДУ!



Ребята, я понаблюдал за вами и сделал фотографии. Подберите к ним подписи: «Мне угрожают», «Меня бьют», «Со мной не хотят играть», «Обо мне сплетничают».



Если ты хочешь посоветоваться, поделиться своими проблемами, позвони на телефон доверия 8-800-2000-122.



В школе, на улице у тебя много друзей. Там весело и интересно. Но если ты чувствуешь себя одиноким даже в весёлой компании сверстников, тебя не берут играть, обижают, над тобой насмеваются – звони на телефон доверия. Звонок анонимный и бесплатный.



Если тебе сложно – просто позвони! 8-800-2000-122

Тебя постоянно обижают? Придумывают обидные прозвища? Не хотят с тобой дружить? Устраивают бойкот и не разговаривают? Обманывают и разыгрывают?

Это о-очень пло-о-хо... Позвони на телефон доверия 8-800-2000-122.



## ПЕРВЫЙ РАЗ В НОВЫЙ КЛАСС



Если ты перешёл в новый класс – это так здорово! Теперь у тебя появится куча новых друзей!



Некоторые ребята, Крош, не знают, как вести себя в новом коллективе, и не хотят идти в школу.



Так давай поможем!

### Полезные советы от Смешариков

- Всегда здоровайся со своими одноклассниками
- Рассказывай о своих увлечениях – всем будет интересно
- Не обращай внимания на насмешки – у обидчика пропадёт интерес тебя задирать
- Покажи фотографии любимого животного
- Не хвастайся игрушками и обновками
- Запишись в спортивную секцию, куда ходят твои одноклассники
- Не дерись – любой вопрос можно решить мирно!

А если наши советы тебе не помогут – звони на телефон доверия. Уж там точно найдут решение!



### ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, ЧТО...

Детские телефоны доверия работают во всём мире. Первая служба телефонной помощи была организована в Лондоне английским священником Чадом в 1953 году.



Телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

# 8-800-2000-122



# ЕСЛИ ТЕБЕ СЛОЖНО - просто позвони!

Не держи  
свои проблемы  
и страхи в себе!

Телефон доверия -  
это настоящая  
палочка-выручалочка!  
Натюрлих!

Не бо-о-йся,  
тебя послушают  
и обязательно  
поймут!

Родители тоже  
могут звонить!

Друзья!  
У каждого из нас -  
и у взрослых, и у детей -  
бывают ситуации, в которых  
трудно разобраться. Конечно,  
рядом всегда наши близкие и друзья.  
Но иногда мы просто не знаем, КАК  
рассказать о своих  
проблемах.

На телефоне  
доверия 8-800-2000-122  
тебе обязательно  
помогут!

Позвонить можно  
совершенно  
бесплатно!

Тебе  
гарантируется  
полная анонимность.  
Свое имя можешь  
не называть!

Разговор  
с понимающим,  
сопереживающим  
собеседником-  
психологом - важный  
шаг в решении  
твоей проблемы.  
Сделай его - позвони!

Здесь работают  
только  
профессионалы!

## ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, ЧТО...

Телефон доверия для детей анонимный.  
Это значит, что ты можешь позвонить  
и не называть своего имени.  
Звонок бесплатный  
с любого телефона.



Телефон доверия для детей,  
подростков и их родителей:

# 8-800-2000-122





# РАСТУ СЧАСТЛИВЫМ!

Здорово, когда дома уютно, хорошо и спокойно! У тебя есть всё необходимое: одежда, обувь, книжки, игрушки, вкусная еда. Если ты заболеешь, твои родные будут о тебе заботиться: вызовут врача, купят лекарства. Если ты задержишься хоть на минуточку, о тебе будут волноваться.

**Но иногда бывает не так!!!**

- Тебе плохо?
- Ты боишься идти домой?
- Взрослым всегда не до тебя?
- Тебе кажется, ты никому не нужен?

**Позвони и расскажи, что тебя беспокоит!**

Не надо меня обижать!

Мама и папа ссорятся!

В моей семье появился братик...

Мне нужна помощь!



Телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

**8-800-2000-122**

**О ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, ЧТО...**

Телефон доверия для детей анонимный. Это значит, что ты можешь позвонить и не называть своего имени. Звонок бесплатный с любого телефона.

**НИЧТО НЕ ДОЛЖНО ТЕБЯ ОБИЖАТЬ!**

- Трясти, щипать, душить!
- Давать пощёчины и подзатыльники!
- Шлёпать и толкать!
- Выгонять без одежды на мороз!
- Оставлять без еды и питья!



# 10 заповедей для родителей



1. Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты хочешь. Помоги ему стать собой.
2. Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него сделал.
3. Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб. Ибо что посеешь, то и взойдет.
4. Не относись к его проблемам свысока.
5. Не унижай!
6. Не забывай, что самые важные встречи человека - это его встречи с детьми.
7. Помни, для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.
8. Ребенок - это не тиран, который завладевает всей твоей жизнью. Это та драгоценная чаша, которую Жизнь дала тебе на хранение.
9. Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы делали твоему.
10. Люби своего ребенка любым-неталантливым, неудачливым, взрослым. Общаясь с ним - радуйся, потому что ребенок - это праздник, который пока с тобой.



# Семь простых шагов к счастью:

Меньше думай, больше чувствуй,

Меньше хмурься, больше улыбайся,

Меньше говори, больше слушай,

Меньше осуждай, больше принимай,

Меньше жди, больше делай,

Меньше жалуйся, больше цени,

Меньше бойся, больше люби.



# СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА РОДИТЕЛЯМ



Дорожите любовью своего ребенка. Помните, от любви до ненависти только один шаг, не делайте недобдуманных шагов! Не унижайте своего ребенка.  
Унижая его самого, вы формируете у него умение и навыки унижения, который он сможет использовать по отношению к другим



Развивайте в себе чувство юмора. Учитесь смеяться над своими слабостями, разрешайте своему ребенку смеяться вместе с вами. Читайте своего ребенка смеяться над собой! Это лучше, чем, если над ним будут смеяться другие люди. Не читайте своему ребенку бесконечные нотации, он их просто не слышит!

Не угрожайте своему ребенку. Угрозы взрослого порождают ложь ребенка, приводят к розни и ненависти.  
Не налагайте запретов. В природе ребенка – дух бунтарства. То, что категорически запрещено, очень хочется попробовать, не забывайте об этом

Будьте всегда последовательны в своих требованиях  
Хорошо ориентируйтесь в своих «да» и «нет». Не лишайте своего ребенка права быть ребенком.  
Дайте ему возможность проявить озорник и непоседой, бунтарем и шалунюм.



Не опекайте своего ребенка там, где можно обойтись без опеки; дайте возможность маленькому человеку самостоятельно стать взрослым.  
Не идите на поводу у своего ребенка, умейте устанавливать меру своей любви и меры своей родительской ответственности

Период детства весьма скоротечен, а так много нужно успеть попробовать, прежде чем станешь взрослым. Дайте возможность своему ребенку быть им во время детства, иначе период детства будет проодолжаться и в его взрослой жизни. Это может обернуться серьезными последствиями и для вашего ребенка, и для вас, родители!

ПОМНИТЕ, ЧТО САМОЕ БОЛЬШОЕ  
РОДИТЕЛЬСКОЕ СЧАСТЬЕ – ВИДЕТЬ  
СОСТАВЛЯЮЩИХСЯ, УМНЫХ И БЛАГОДАРНЫХ  
ДЕТЕЙ!